



بیمارستان رستمانی پاریسیان

بلوک زایمان

علائم خطر پس از زایمان



آدرس: پاریسیان - ۴ کیلومتری جاده دریا - بیمارستان رستمانی

تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۴۰۳۲

منبع ویلیامز



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	علائم خطر پس از زایمان
تهیه کننده	فاطمه عائدی مقامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	شهریور ۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مهسا سادات میری

تنگی نفس

مشکلات تنفسی با درد قفسه سینه یا بدون آن میتوان علامت آمبولی ریه باشد که در اثر لخته شدن خون در اندام های بدن ایجاد می شود. علائم دیگر شامل سرفه خون، سرگیجه و احساس ضعف است.

معاینات پس از زایمان

ناراحتی های پس از زایمان طبیعی هستند، اما آگاهی از نشانه های خطر بعد زایمان میتواند به شما کمک کند.

بهبودی پس از زایمان به خصوص وقتی همزمان مشغول مراقبت از نوزاد هستید، به طور معمول چندین هفته یا ماه طول میکشد. به خودتان فرصت دهید و از خود مراقبت کنید تا بهبودی کامل را بدست آورید و به حالت طبیعی بازگردید.

❖ موارد اضطراری پس از زایمان

در حالی که بیشتر علائم پس از زایمان در میان افراد مشترک و رایج هستند، در صورت بروز برخی از نشانه ها باید به پزشک مراجعه کرد. علائم و نشانه هایی که نیاز فوری به توجه فوری دارند عبارتند از: درد قفسه سینه، سرفه یا تنگی نفس، تشنج، فکر آسیب رساندن به خود یا کودک، درد شدید در قسمت تحتانی شکم، تورم و حساسیت به لمس در پاها، خونریزی شدید

تب پس از زایمان و سایر علایم عفونت

✓ گاهی ممکن است عفونت در دوره پس از زایمان رخ دهد. گرچه تب یا عفونت معمولاً اضطراری نیست. اما در صورت مشاهده علایم و نشانه های زیر فوراً با پزشک تماس بگیرید

✓ تاری دید، سردرد و یا سرگیجه که ممکن است نشانه فشارخون بالا یا پره اکلامپسی پس از زایمان باشد.

- ✓ لرز یا تب بالای ۳۸ درجه که می تواند دلیل بر آندومتریت، التهاب در پوشش رحم ناشی عفونت یا سایر عفونت ها
- ✓ درد ناحیه وریدی که درد یا تورم بیش از حد ممکن است عفونت را نشان دهد.
- ✓ سینه های دردناک به همراه تب و یا رگه های قرمز در قسمت های مختلف پستان میتواند نشان دهنده ماستیت یا عفونت پستان باشد.
- ✓ مشکل در ادرار کردن ممکنه نشانه های عفونت ادراری باشد.
- ✓ ترشح: ترشحات بد بو از واژن و هر گونه ترشح ناگهانی از برش پرینه در زایمان طبیعی یا برش سزارین نشانه ی عفونت است.



خونریزی شدید

اگر هر ۱-۲ ساعت یک بار ناگزیر به تعویض نوار بهداشتی هستید و هنگام خونریزی دفع لخته دارید یا ندارید به پزشک مراجعه شود

احساس کلافگی

بیشتر مادران تا حدی تغییرات خلق و خود را احساس می کنند به طوری که لحظه ای شاد و لحظه دیگر اندوهگین هستند. اما گریه، ناامیدی، عصبانیت بیش از حد یا خستگی مفرط و یا عدم توانایی در مراقبت از خود یا نوزاد می تواند نشانه ی افسردگی پس از زایمان باشد.

درد قفسه سینه و ساق پا یا کف پا

میتوان نشانه دهنده ترومبوز ورید عمقی می باشد.

